



# Zonta International District26 Area4 エリア通信

Advancing the Status of Women Worldwide



No.7 2017年8月1日

国際ゾンタ 26 地区エリア 4 エリアディレクター 井野 節子  
TEL:079-254-5717 FAX:079-254-5751 E-mail:d26area4director@zonta-d26.jp

国際ゾンタ 26 地区  
2016-2018 年  
目標と方針

- ① 会員増強と新クラブ設立
- ② 女性の権利を擁護するリーダー的組織であり続ける
- ③ 各地域にあった奉仕/アドボカシー活動を展開する
- ④ 女性と女兒への暴力撲滅
- ⑤ 横浜 Convention の広報と協力

26地区

国際ゾンタ 26 地区 地区大会 10/19~10/21 (高松)  
エクスカージョン 10/22

暑中お見舞い申し上げます。豪雨被害に逢われた地域の皆様にお見舞い申し上げます。

地区のお仕事の期間も半分終わりました。その間、皆様には多大なご迷惑をおかけして申し訳ありませんでした。暑い中、健康にご留意ください。

今回は、私も気になっている健康情報について書いてみます。皆様サルコペニアってご存知ですか？ ①夏に咲く花の名前？ ②身体活動時に放出されるホルモンの名前？ ③高齢者に見られる症状？・・・(答えは③)

サルコペニア:加齢性筋肉減少症という。転倒骨折・寝たきりなどに大きく関与しています。予防・改善には筋力トレーニングを行い、運動後に必須アミノ酸と糖質を速やかに摂取すると高齢者でも筋肥大効果が期待されると、米国のスポーツ医学会でも実証されているそうです。運動後30分以内に少し砂糖を入れた牛乳を飲んでいいる地域のことがNHKで放映されていましたね。昔、夏の暑い日学校帰りに、氷を入れた砂糖入り牛乳を飲まされていた記憶がよみがえり、驚きでした。昔の人は経験則で知っていたのでしょうか？



### 《ADの活動報告》

6/18 山形ゾンタクラブ10周年記念式典参加 7/2 岡山ゾンタクラブダイナショー参加  
7/29 第5回地区理事会参加

エリア4 エリアディレクター 井野 節子



## 新入会員・退会者の報告



【新会員】	北九州	増田徳子様(7/1)	姫路	瀬脇来恵様(6/16)
【退会】	岡山	長崎明子様(5/31)	堀由賀里様(5/31)	
	沖縄	玉城ヒデ子様(6/30)	平良節子様(6/30)	金城悦子様(6/30) 高見みどり様(6/30)
【休会】	福岡	清水麗子様(5/31)	橋川洋子様(5/31)	本多光美様(5/31)

**徳島**

★奉仕活動の一環として続けております寄付金を前期は「徳島児童ホーム」様にさせていただいていましたらホームの子供たちからうれしい「ありがとう」のメッセージが届きました。こわれていたリビングの椅子が新しい椅子になったそうです。私たちの想いを子供たちが受け止めて新しくなった椅子を大切に使うて下さるそうです。徳島ゾントクラブ一同これからも子供たちの言葉を糧に歩んでまいります。



**鳴門**

★7/17 卓話 講師:徳島文理大学 保健福祉学部 人間福祉学科 教授 江口久美子氏  
演題「子どもと家庭の支援を考える ～子ども女性相談現場での体験から～」中央こども女性相談センターや児童相談所などで徳島県心理保健福祉士として勤務された経験から、お話しいただいた子どもを取り巻く厳しい環境は、想像を超えるものでした。子どもの目線からみた心の奥底にある思いや、子ども時代に必要なこと、保障されることなどのお話を頂き、今後の活動に大変参考になりました。



**フェニックス神戸**

★6/1第20期総会にて新会長 田中潤子氏選出される。  
★6/17第10回「黄色い薔薇のコンサート」開催。今回は神戸を拠点として活躍する和太鼓「松村組」の出演協力をいただいた。日本の歌曲と和太鼓とのコラボレーションは参加された聴衆の方々に大いに楽しんでいただいた。  
★6/24 武庫川女子大学「浜甲カンタービレ」の代表の先生や学生さんと「ゴールデンズクラ



ブ」について説明させていただく。

**安芸コスモス**

★光井安子会員が設立し主宰した一般社団法人 Harmony for Peace and Hope 設立記念演奏会が海外からも賛助音楽家が招かれ廿日市市さくらびあ小ホールにて7月20日に行われました。音楽を通じて世界平和推進と国際交流を目的に設立されました。光井会員は代表理事に就任。



(写真上) ユンホン・ザオ(ソプラノ)中国 (同下)演奏会の一部より 松井利佳子(ピアノ)



演奏会後記念撮影、光井、ザオさん、小島、衛藤、中島

**姫路**

★6/10 チャイルド・ケモ・ハウス チャリティーウォークに参加。神戸ハーバーランド→旧居留地→KIIITOまで823人がチャイケモカラーの緑のTシャツを着て、「ガンになっても笑顔で育て！」とエールを送りながら歩きました。姫路ZCの3名も毎日TVのニュースで放映されました。



★7/8 アフタヌーンホームパーティー(三輪会員宅)会員勧誘と会員相互の親睦を兼ねて実施。てまり寿司と変わり巻きずしの

昼食や会員の和菓子づくりの講習会もあり、愉しく、親しく日ごろの感謝を表すことが出来ました。(ゲスト13名、会員9名参加)



★7/21(金)関西学院大学大学院客員教授 飯島義雄様「姫路は人口減少・超高齢化に挑戦する」の卓話 会員以外に聴講者9名を交えて、姫路の少子超高齢化の現状を聴きました



**SEN 姫路**

★兵庫県立歴史博物館ロビーコンサートに出演者を紹介するなどの協力活動を実施した。6/3 深江亮太氏(フルート)・松本光史氏(ピアノ)、7/22 橋詰智博氏(ピアノ)  
★姫路市連合PTA協議会、高砂市連合PTA協議会へ講演会等活動支援金贈呈した。



★兵庫県立大学ゴールデンズクラブへ活動資金授与した。



**高松Ⅱ**

★7/24(月)児童養護施設「亀山学園」読み聞かせボランティア実施。子供25名参加の中、大型絵本の読み聞かせ、紙芝居、ゲームなどを行った。またお菓子やアイスクリームを届けた。



## クラブ活動報告(6月~7月)

### 徳島 (15名)

◇6/3 徳島県女性協議会総会 出席 ◇6/5 理事会 ◇6/8 徳島県女性保護協議会総会・講演会 出席  
 ◇6/18 山形ゾントクラブ 10周年記念式典祝会 出席 ◇6/22 徳島県女性協議会理事会 出席 ◇6/26  
 例会(総会) ◇7/2 岡山ゾントクラブチャリティーディナーショー 出席 ◇7/3 理事会 ◇7/24 例会

### 鳴門 (31名)

◇6/2(金)第38回鳴門ゾントクラブ児童画展(11/4~11/6)の後援依頼に關係先訪問 ◇6/8(木)6月  
 理事会 ◇6/17(土)6月例会 本年度の活動計画と第14回地区大会(in 高松)の概要説明及び報告事項  
 の協議 鳴門ゾントクラブ創立40周年記念事業に関する協議 ◇6/22(木)徳島県女性協議会第2回理  
 事会に1名出席 ◇7/8(土)7月理事会 ◇7/17(月)7月例会 卓話(講師 江口久美子氏)鳴門ゾントク  
 ラブ創立40周年記念事業準備全体会議

### 岡山 (20名)

◇7/2 チャリティーコンサート 瀬戸内美八

### 神戸 (10名)

◇6/15 例会 エリアミーティングのテープ起こし中間報告(クラブ内) ◇6/17 フェニックス神戸ゾントク  
 ラブ「黄色いバラのコンサート」5名出席 ◇7/7 理事会 ◇7/14 エリアミーティングテープ起こし提出  
 ◇7/20 例会

### 高松 (41名)

◇6/12 例会 各委員会の委員長・副委員長を決定 平成28年度決算報告(一般会計・奉仕会計) 32名出  
 席 ◇6/18 山形ゾントクラブ10周年記念式典に4名出席 ◇6/30 理事会 7月例会の議事内容を審議  
 ◇7/2横浜ゾントクラブギフトフェアに1名出席 ◇7/2 岡山ゾントクラブチャリティーディナーショーに2  
 名出席 ◇7/11 例会 卓話「子供の虐待の現状から当会ができること」講師 NPO 法人子どもの虐待防止  
 ネットワーク・かがわ 理事長 中添和代様 35名出席 ◇7/18 高松ゴールデンZクラブ定例会に8名出  
 席 ◇7/28 理事会、拡大委員会 8月以降の活動、地区大会運営について審議

### 沖縄 (12名)

◇6/17(土)役員会・定例会 ◇7/15(土)役員会・定例会

### 北九州 (26名)

◇6/3 役員会 ◇6/10~13 彰化ゾントクラブ訪問 10名参加  
 (写真) ◇6/19 総会・定例会 ◇6/24 日 日本航空高校Zク  
 ラブ認証状伝達式(山梨) 木下副ガバナー参加 ◇7/1 役員会  
 ◇7/2 国連ウイメン日本協会北九州講演会 ◇7/8国連ウイメン  
 日本協会北九州バザー ◇7/18 第2回定例会 ◇7/19 第4回  
 勉強会(三隅塾) ◇7/30「寺坂 カタエ先生を偲ぶ会」4名参加



### フェニックス神戸 (10名)

◇6/1(木)第20期総会・移動例会 神戸吉兆にて ◇6/3(土)体験{文楽教  
 室とお茶会}の協力 兵庫国際交流会館 ◇6/17(土)第10回黄色い薔薇の  
 コンサート 神戸市うはらホール ◇7/8(土)七夕ゆかた茶会 着付けと  
 茶道指導 留学生女子3名参加(写真) ◇7/11(火)7月度理事会・例会 兵  
 庫県国際交流会館 ◇7/22(土)コーラスとケニア料理を楽しむ 兵庫国際  
 交流会館



### 安芸コスモス (17名)

◇6/10(土)ヒロセミ留学生歓迎会 ゲストに道田涼子さん出席 We Net 総会出席 ◇6/13(火)役員  
 会 ◇6/27(火)例会 決算予算・事業計画 報告と承認 ◇7/2(日)被爆電車 講演会主催 7名参加  
 岡山ゾントクラブのコンサート 1名出席 ◇7/11(火)役員会 ◇7/20(木)一般社団法人 ハーモニー  
 フォー・ピース・アンド・ホープ設立記念コンサート 光井会員主宰 10名参加 ◇7/25(火)例会 卓話:認  
 知症の現状について 講師 馬庭恭子市議会議員 ◇7/31(月)WeNet 平和の灯火と被爆者の声を聴く

### 姫路 (19名)

◇6/10 チャイルド・ケモ・ハウス チャリティーウォーク参加 ◇6/12 理事会 ◇6/16 例会 役員・理事就  
 任式 年度初めて会員にお抹茶が振舞われた ◇6/17 ひめじの男女共同参画をすすめる会出席 ◇  
 6/23 あいめっせ登録団体連絡会出席 ◇7/8アフタヌーンホームパーティー(三輪会員宅) 会員勧誘と  
 会員親睦会 ◇7/19 理事会 ◇7/21 例会 関西学院大学大学院客員教授 飯島義雄様の卓話「姫路は  
 人口減少・超高齢化に挑戦する」 ◇7/27 あいめっせ登録団体連絡会出席

### SEN姫路 (24名)

◇6/3(土)兵庫県立歴史博物館ロビーコンサート協力 ◇6/21(水)理事会・例会、委員会、姫路市連合PT  
 A協議会へ講演会等活動支援金贈呈、兵庫県立大学ゴールデンZクラブへ活動資金授与 ◇6/23(金)  
 あいめっせ登録団体連絡会出席 ◇6/30(金)松本ゾントクラブ訪問 ◇7/19(木)理事会・例会、高砂市  
 連合PTA協議会へ講演会等活動支援金贈呈 ◇7/22(土)14:00~兵庫県立歴史博物館ロビーコンサ  
 ート協力 ◇7/27(木)あいめっせ登録団体連絡会出席

### 高松II (10名)

◇6/12(月)例会 ◇6/17(土)フェニックス神戸チャリティーコンサート参加 2名 ◇7/5(水)児童養護施  
 設「亀山学園」読み聞かせボランティア打合せ ◇7/11(火)例会 ◇7/24(月)児童養護施設「亀山学園」  
 読み聞かせボランティア実施

福岡 (31名)

◇6/5 18:30～役員会 山田屋5F 平成 29 年度新役員・会長(納富)・副会長(中村)・書記(境)・エレクト(野川)・会計(前田)・エレクト(橋本)・理事(野口)(星子)(丸岡)・監査(三浦)・広報委員長(山田)副委員長(鎌田)・アドボカシー委員長(加藤)副委員長(末永)・会員委員長(黒木)副委員長(段上)・財務委員長(西岡)副委員長(浅野) ◇6/19 19:00 第二期 福岡ゾントクラブ総会 グランドハイアットにて 20:00 懇親会 会食をしながらの新入会員、現会員の自己紹介で和やかな懇親会となりました。 ◇7/3 19:30 役員会 山田屋5F ◇7/10 19:30～臨時役員会 山田屋5F ◇7/24 19:00～定例会 グランドハイアット福岡2F 講演 松田美幸様(福岡県男女共同参画センター「あすばる」館長)「花束になって行動を」

【エリア4会員数 13クラブ 266名】 8/1現在

## イベント案内

岡山	<p>✿8/23 医療事業(献血)ANAクランプラザホテル岡山 ✿9/20 お月見例会 ✿10/19～21 高松 地区大会参加 ✿11月 チャリティーバザー</p>
沖縄	<p>✿8/19(土)13:00～沖縄ゾントクラブ ゾンタ会員ミニバザー開催 場所:ANA クラウンプラザホテル沖縄ハーバービュー ✿9/9(土)16:30～沖縄ゾントクラブ ゾンタバザー開催 場所:特別養護老人ホーム大名 『大名まつり会場内』</p>
北九州	<p>✿11/20(月)18:00～21:00 ハートフルパーティー 2017 加藤登紀子ライブ&amp;ライブ リーガロイヤルホテル小倉</p>
フェニックス神戸	<p>✿8/18(金)13:30「真夏のロビーコンサート」総合リハビリテーションセンターロビーにて ✿9/12(火)18時～20時 例会卓話 性暴力被害者支援センターひょうごより事務局長の講話(他クラブのかたもご参加ください。)ANA クラウンホテルプラザ神戸にて ✿10月 兵庫国際交流会館 「ウエルカムパーティ」 ✿11/4(土)第20回チャリティーバザー 神戸倶楽部(旧神戸外国倶楽部)</p>
姫路	<p>✿11/9(木)チャイルド・ケモ・ハウス支援のためのチャリティーゴルフコンペ(第5回)場所:青山ゴルフクラブ どうぞ奮ってご参加ください! ✿11/19(日)あいめっせフェスティバル 場所:イーグレひめじ あいめっせホール 日頃より姫路ZCが支援している子連れママバンド Comodo 姫が出演します。元気をもらえます!</p>
SEN姫路	<p>✿8/5(土)14:00～兵庫県立歴史博物館ロビーコンサート ブラックガム(男性ア・カペラコーラス) ✿8/26(土)14:00～兵庫県立歴史博物館ロビーコンサート 池内里花(マリンバ)、岸元大周(ピアノ) ✿11/19(日)10:00～15:00 あいめっせフェスティバル/あいめっせ保健室(場所:イーグレひめじ)</p>

## 例会カレンダー

	8月	9月	10月
徳島	21日 18:30 阿波観光ホテル	25日 18:00 阿波観光ホテル(鳴門・徳島合同例会)	日程未定 野外例会(地区大会が19日、20日、21日にあるので)
鳴門	17日18:30 ホテルアド・イン鳴門	25日 18:00 合同例会(徳島会場)	17日18:30 ホテルアド・イン鳴門
岡山	23日12:30 ANAクランプラザホテル岡山	20日12:30たまの湯	18日12:30 ANAクランプラザホテル岡山
神戸	休み(納涼食事会)	21日 18:00 神戸ポートピアホテル	19日 18:00 神戸ポートピアホテル
高松	10日18:00JRホテルクレメント高松	11日12:00JRホテルクレメント高松	11日12:00JRホテルクレメント高松
沖縄	19日(土)11:30 ANA クラウンプラザホテル沖縄ハーバービュー	8日(金)11:30 特別養護老人ホーム大名	21日(土)11:30 ANAクラウンプラザホテル沖縄ハーバービュー
北九州	21日(月)19:00 リーガロイヤルホテル小倉	19日(火)19:00 リーガロイヤルホテル小倉	16日(月)19:00 リーガロイヤルホテル小倉
フェニックス神戸	18日(金)13:00 ミニ例会 総合リハビリテーションセンター	12日(火)17:30 ANA クラウンプラザホテル神戸	10日(火)18:00兵庫国際交流会館(予定)
安芸コスモス	4日(金)14:00 安佐南区民文化センター	26日(火)19:00 リーガロイヤルホテル広島	24日(火)19:00 リーガロイヤルホテル広島
姫路	18日 13:00 ホテル日航姫路	15日 13:00 ホテル日航姫路	27日13:00 ホテル日航姫路
SEN姫路	23日18:30 ホテル日航姫路	20日18:30 ホテル日航姫路	18日18:30 ホテル日航姫路
高松II	9日19:00 オークラホテル丸亀	11日12:30 オークラホテル丸亀	11日19:00 オークラホテル丸亀
福岡	21日18:30グランドハイアット福岡	25日18:30グランドハイアット福岡	16日18:30グランドハイアット福岡