

HARMONYを奏でる！

2026年8月1日発行



ZONTA
INTERNATIONAL
DISTRICT 26
BUILD A BETTER WORLD
FOR WOMEN AND GIRLS

エリア通信 Vol.1

国際ゾンタ26地区エリア2ディレクター
山田千鶴子(東京Ⅲ)

国際ゾンタ26地区エリア2

クラブ数 14

会員数 222

就任のご挨拶

2026-2028期のエリア2ディレクターを務めることになりました、東京Ⅲゾンタクラブの山田千鶴子でございます。至らぬことばかりかと思いますが、エリア2、14クラブの運営に、少しでもお役に立つよう励みますので、どうぞ皆様ご支援の程、よろしくお願い申し上げます。

さて、この度、エリア2に新しいクラブ(ハヶ岳ZC)が誕生しました。メンバーは40代から70代まで、職業も様々だそうですが、そのうち3人の方が諏訪大社・御柱祭の木遣り保存会のメンバーだとか。お祭りの勇壮な木落しのように、メンバーのエネルギーを結集して、エリアに、地区に勇ましく爽やかな風を吹き込んでくださることを期待しております。エリア通信第一号は新会長のご挨拶特集です。是非ご一読ください。

エリア2エリアディレクター 山田千鶴子(東京Ⅲ)

ハヶ岳ゾンタクラブ誕生！

ハヶ岳 会長 前橋かおり 会員数16名

このたびハヶ岳ZC会長を拝命しました前橋かおりと申します。諏訪大社上社本宮の近辺に自宅があり。御柱大祭の元気な場所に住んでおります。どうぞよろしくお願いいたします。

信州、清らかな自然と雄大な山々に囲まれたこの地において、私どもハヶ岳ZCは、新緑の五月、松本ZCのご支援のもと誕生することができました。

松本ZC30年間の活動に込められた熱い思いと行動力に深く感銘を受け、私もその一員として活動する決意をいたしました。疲弊し困窮した社会が少しでも明るくなるよう、微力ではございますが、できる範囲で無理することなく、誠実に活動を続けてまいりたいと考えております。また、ハヶ岳の大地のように力強く、そしてしなやかなクラブとして輪を広げ、愛されるよう努めてまいります。(前橋かおり)

活動報告

6/6 松本ゾンタクラブ信州岩波講座2名参加
6/24 例会
7/4 ハヶ岳ゾンタクラブ懇親会
7/15 例会

活動予定

例会予定

8/19

9/16

東京Ⅰ 会長 吉松ころろ 会員数 9名

活動報告

6/9 総会 新旧会長交代式
7/3 点字図書館・いのちの電話
助成金贈呈訪問
7/11~14
バンクーバー国際大会2名参加
7/21 例会

活動予定

8/24バザー準備委員会
11/9 講演会ミニバザー
例会予定
9/15 10/20

記者として、不動産・建築業界で24年間、取材をしています。Hello Newsという小さな通信社も経営しております。社員5名の所帯ではありますが、不動産投資家が読む雑誌を作っています。

新会長になり、改めてゾンタの活動内容に一層の理解を深めるべく、皆様に指導頂きながらクラブ活動と奉仕活動の充実を図りたいと考えています。会員増強と財務基盤の立て直しが一番の課題です。

(吉松ころろ)

横浜 会長 安藤 陽子 会員数 16名

活動報告

6/6 松本ZC 講演会・信州岩波講座 2名参加
6/7 名古屋SORAZC 30周年記念式典・祝賀会
2名参加
6/10 横浜ZC 2026年度総会・例会 12名参加
6/19 国会議事堂見学
(新会員丸尾氏のご案内)
9名参加 靖国神社参拝 3名参加
7/8 例会 9名参加
7/13～15 バンクーバー国際大会参加

活動予定

9/13 (日)
横浜ZC60周年
記念式典・祝賀会
例会予定
8/12・9/9・10/14



母校の先輩の紹介で横浜ゾンタクラブに入会し10年目になります。この間、会計、書記、副会長を努めながらエリア2の方々との交流を通しゾンタについて学んでまいりました。今年は9/13(日)の記念式典に皆様をお迎えし、佳き節目の年となるように尽力致しますと共に全国のゾンシャンの皆様一人でも多くお会いしたいと思っております。(安藤陽子)

東京Ⅱ 会長 豊田由起子 会員数 21名

活動報告

6/12 2025年度総会
7月 バンクーバー国際大会
4名参加
矢崎和喜子会員
2026-2028
26地区ガバナーに就任

活動予定

例会予定
8/20 納涼例会
9/10 ZOOM例会
10/15 通常例会



30年ぶりに2度目の会長となりました。よりゾンタの活動内容を理解して、分かり易くゾンタをかみ砕いて会員相互の理解と活動を掘り下げて進めたいと考えています。特に奉仕とアドボカシーの連携、国際ゾンタの方向性を常に確認していきたいと考えています。

(豊田由紀子)

岐阜 会長 西尾 英子 会員数 12名

活動報告

6/19 理事会 理事会・総会
・例会
7/17 理事会・例会

活動予定

8/15-22
スリランカ視察
例会予定
9/18 10/16



このたび2期目の会長を務めさせて頂くことになりました。1期目で得た学びを礎に、2期目だからこそ実現できる活動に挑戦いたします。特に、30年前スリランカに幼児学校を建設し支援した絆を大切に、新たな交流と支援のあり方を考えてまいります。また昨年度、表彰を受けましたGZクラブとも連携して笑顔あふれるクラブづくりに努めてまいります。

(西尾英子)

松本 会長 上條 順子 会員数 38名

活動報告

6/17 6月例会
7/23 7月例会
7/9～7/15 バンクーバー
国際大会参加 4名

活動予定

10/24 松本ZC創立30周年記念式典・祝賀会
10/25 30周年記念エクスカースション(上高地)
例会予定
8/20
9/16
10/15



30周年実行委員会
和やかにそして力強く！

2024年7月会長就任早々バンクーバー国際大会に出席し松本、及び神奈川ZCの投票が初仕事でした。松本ZCは2025年12月6日で創立30年が過ぎ、10月24日には記念式典、祝賀会を開催いたします。国内多くのゾンシャンのご参加をお待ちしています。

(上條順子)

名古屋SORA 会長 久田 礼子 会員数 12名

活動報告

6/7 30周年
記念式典祝賀会
6/17例会、総会

活動予定

9/2～6
あいち国際女性映画祭2026 協賛
例会予定
8/19 ・ 9/16
10/24～25 移動例会



私とゾンタとの出会いは30年前に遡り、ゲスト参加からその精神に感銘を受け、入会しました。今日まで、とにかく休まず出席することに努めて参りました。世界大会への参加は、今回で12回目です。地区大会やエリアミーティングでの皆様との触れ合いは、私の宝物です。今後も会員と共に、楽しいクラブ活動を目指し進んで参ります。

(久田礼子)

かながわ 会長 清水 佳子 会員数 3名

活動報告

7/14
2026年度第1回例会
7/28 総会

活動予定

例会予定
9/8
10/13

再び会長を拝命致しました。かながわゾンタクラブは退会者が多く出ましたが新入会員にも恵まれ、これからも先人が培って下さったボランティア活動の火を大切に育てていこうと思っています。皆様には今後もかながわゾンタクラブを温かくお見守り頂きますよう、宜しくお願いいたします。

(清水佳子)

横須賀 会長 臼田 君代 会員数 6名

活動報告

6/4 フードドライブ協力呼びかけ
(スーパースズキヤ店頭)
6/14 地域のこどもたちとキタアカリの
じゃがいもの収穫 (逗子駅裏県有地)
6/17 月例会
6/25 こども食堂みんなのカフェ出店 (ブース参加)
7/6 フードドライブ事業 困窮家庭への食糧配布に
親子歯ブラシセット寄贈 (写真)
7/15 月例会
7/23 こども食堂みんなのカフェお手伝い (横須賀ZC出店)

活動予定

例会予定
8/19、9/16、10/21



歯ブラシセット寄贈

臼田君代が今期より会長をつとめさせていただくことになりました。横浜市戸塚区の民生委員をしております。どうぞよろしくお願いいたします。現在の会員を増強させるために、次世代の女性たちが参加している場所に出向き、ともに活動しながら、ゾンタのことを広めたいと活動をつづけていますが、なかなか成果はできませんが、努力する所存です。

(臼田君代)

東京Ⅲ 会長 鴨澤 小織 会員数 8名

活動報告

6/12 支援団体から
活動報告 (NPO法人
人ピッコラーレ)
報告の後、6月例会
7/5 7月例会

活動予定

例会予定
8/13例会 オンライン開催
9～10月例会
例会時に次の月の例会を調整

* 2026年9～10月に女性・女児の
エンパワーメントに関する卓話
会を行う予定。



東京Ⅲゾンタクラブの会長を6月から務めることになりました鴨澤小織です。

東京Ⅲは2000年に設立、認証伝達式が2001年に行われ、今年が設立25年となります。これまで築いてきた信頼を大切に、ゾンタの理念のもと活動を進めてまいります。会長職は初めてですので、皆様にお世話になるとは思いますが、どうぞよろしくお願い致します。

(鴨澤小織)

群馬 会長 飯島百合 会員数 5名

活動報告

6月/16 例会・
村上浩子さんの追悼会
7/21 例会



活動予定

例会予定
8/25 9/22 10/20
イベント予定
10月 認定NPO法人ひこばえさんと
の勉強会

今期は会長としてお世話になります。会員
となって14年目となります。その学びと
経験を生かし、会員が力を合わせて地域に
根ざした市民活動を積極的に展開し、ゾン
タの理念を一人でも多くの方々に伝えてい
きたいと思います。
(飯島百合)

山梨 会長 河西里江子 会員数 24名

活動報告

6/18 第11回山梨ゾントクラブ総会
去年の1年活動報告・決算報告
各委員会報告
五味会長1年の報告と次年度へ理事・
委員会の引継 奉仕・アドボカシー
理事役員寄付先を訪問し寄付のあり
方を検討する方針
(国際大会に理事が参加するため帰
国後の訪問となっております)

活動予定

例会予定
7/30 心理学の勉強会
8/30 会員内バザー
9/17
10/24 松本ZC30周年記念例会

イベント予定

- ・協賛先への報告と寄付のお願い
寄付先へのヒアリング
- ・里親の会チラシ配布お手伝い
- ・山梨県里親の会への出席

山梨ゾントクラブは設立10年
を機に、組織運営や奉仕・ア
ドボカシー活動を時代に合わ
せて見直します。委員会運営
の明確化、国際ゾントWeb・
SNS・AI活用への支援を進め、
例会では学びや講演を充実さ
せ、会員が楽しく成長できる
魅力あるクラブづくりを目指
す一年とします。

(河西里江子)

三重 会長 濱田悦子 会員数 40名

活動報告

6/19 総会
第45回研修会
講師 鈴鹿市長 末松則子 氏
「市長が語る
鈴鹿市の市政について」
7/17 例会・誕生会・
第46回研修会
講師 作家 中條てい氏
「執筆を始めた動機」

活動予定

例会予定
8/28 9/18 10/16
研修会予定
8/28 第47回研修会
講師
三重高等学校ダンス部顧問
神田橋 純氏
10/16 第48回研修会
講師：
グリーフケア心理カウンセラー
藤島 千里氏

会長を務めさせていただきます濱田悦子です。ま
だまだ学ぶことばかりですが、歴代会長から受け
継がれた礎と志を大切に、会員同士の対話と繋が
りを更に深めてまいります。また、皆さまとのご
縁を大切にし、2028年春開催の10周年記念式典と
ゾントクラブの更なる発展に向け心を尽くしてま
いります。よろしくお願いいたします。

(濱田悦子)



7月例会&お誕生会

東京SAKURAE 会長 寺本恵子 会員数 11名

活動報告

6/13 Zoom例会、
7/28 zoom例会
7/10～15
バンクーバー国際大会
8/18 例会・納涼会
9/8 zoom例会
10/13 zoom例会



活動予定

仕事为新工場を立ち会上げたりして忙しいの
で、副会長の力を借りながら進めていく。落
ち着いたら、熊本での会員をもっと増やす。
(寺本恵子)