

ゾンタニュース2025年7月号 7月24日国際より受信



Zonta News

Build a Better World for Women and Girls



親愛なるゾンシャンの皆様、

私が初めてゾンタの会員になった時、胸が高鳴るような使命感を感じました。私は単に女性と少女の生活に意義ある影響をもたらすことを誓っただけでなく、ジェンダー平等と人権への情熱とコミットメントを共有する人々との永続的な友情を築く扉を開いたのです。現在、私の最も大切な友人の何人かはゾンシャンであり、こうしたつながりが、ゾンタが取り組む重要な活動への情熱を絶えずかき立ててくれます。



左から右:ゾンタ会員のデブ・ラル、ピート・ボバー、
サラ会長(当時次期会長)
2023 年 8 地区の大会での写真

友情はボランティア活動において不可欠な役割を果たし、その経験をより喜びに満ちた、意義あるものにしてくれます。さらに、それが、健康にも良いことが分かってきました！[スタンフォード長寿センターの記事によると](#)、研究者はボランティア活動が他のボランティアとの社会的つながりを通じてメンタルヘルスを改善し、そして他者のために時間とエネルギーを提供することによって自己肯定感が向上することを示しています。

さらに、共通の目標に向かって力を合わせて取り組むことで、深い連帯感や帰属意識が育まれます。ゾンシャンとして、私たちは人々の人生を変える意味のある活動に没頭し、仲間や私たちが支援するコミュニティとのより深い絆を築きます。こうした共有された経験は、個人の充実感を高め、強い一体感を育み、私たちのボランティア活動の有効性を強くします。最終的に、このような環境で育まれた友

情は、かけがいのない思い出と深い変化に満ちた、より豊かで影響力のある旅へと私たちを導いてくれます。

国際フレンドシップ・デー(7月30日)を祝し、ゾンタの旅を通じて出会った友人たちに思いを馳せて頂きたいと思います。ゾンタがなければ築くことができなかったつながりが、どれほどあるでしょうか。私たちは多様な背景、経験、課題を抱えていますが、これらのストーリーを共有することで、自分自身や周囲の人々にとっての成長、エンパワーメント、そしてより強いコミュニティ意識へと導いてくれます。

女性と少女のためのより良い世界を築くために、互いを支え合い続けてくださっていることに感謝申し上げます。

心を込めて



サラ・トゥオミネン
2024-2026 年度会長
ゾンタ国際とゾンタ女性財団

Make a gift today in honor of our long-term projects and friendships!

ZONTA
FOUNDATION
FOR WOMEN

40 YEARS
BUILDING A BETTER WORLD
BEGINS WITH A STRONG FOUNDATION
www.zonta.org/Foundation40

長く続くプロジェクトと友情に敬意を表して、**ぜひあなたのご寄付をお寄せください！**

ゾンタとの友情を育む

世界中のゾンシャンは、ツインニング・プログラムや独自の取り組みを通じてゾンタスピリット、友情、そして意義あるつながりを育んでいます。これらのつながりは、女性と少女のエンパワメントや地域社会の改善に向けて活動を大いに後押ししています。アイディアの交換とリソースの共有により、これらのクラブはその活動の影響力を大幅に拡大しています。

多くのクラブは、これらの国際的なつながりを通じて、ゾンタでの経験の質が向上したと報告しています。国境を越えたパートナーシップが革新的なプロジェクトを生み出し、新たな戦略を刺激し、持続的な友情を育んだという話が共有されています。共同の資金調達イベントから知識を共有するワークショップを通じて、これらの協働はクラブが互いの成功と課題から学び合い、相互の成長と発展を促進しています。

共に、それぞれの強みと経験を活かしながら、自分たちのコミュニティだけでなく、世界中の女性と少女のためのより明るい未来を築いています。これらの感動的な取り組みと、コミュニティにもたらすポジティブな変革について詳しく知りたい方は、下のボタンをクリックしてください。

[記事全文を読む](#)



会員紹介: 私のゾンタの最高の友人！

世界中のゾンタ会員が、ゾンタでの経験を通じて築いた心温まる、人生を変えるような友情の物語を紹介します。



「すべてのゾンシャンは私にとって最良の友人です。女性と少女のためのより良い世界を築くというビジョンと情熱で結ばれています。私たちのジェンダー平等の権利を求めるために闘うことで、私たちのグローバルな友情はさらに強固なものとなるでしょう。」

シンシア・デ・イエス

フィリピン

ムンティナルパ地域ゾンタクラブ



「妻と私が初めてゾンタに入会した時、パム・フアン・デホーエフ元クラブ会長から温かい歓迎を受け、私たちは本当に大切にされていると感じました。彼女のサポートにより、クラブのプロジェクトに参加し、新しい機会に挑戦するきっかけになりました。彼女はまさにゾンタの最高の友人の真の体現者です！」

マーク マクコネル

オーストラリア

イプスウィッチゾンタクラブ



「ゾンタを通じて多くの素晴らしい友人を得ましたが、その中から一人を選ぶのは非常に難しいことですが、ブリスベン国際大会では、レイチェル・ラザラスが最も親しい友人でした。オーストラリアへの旅では、私たちは数多くの体験を共有し、私たちの友情はより深まりました。ブリスベンの活気ある街並みを散策したり、地元の文化の隠れた宝物を探したり、笑いや冒険に満ちた瞬間が詰まっていました。私たちは共に刺激的なセッションに参加し、他のゾンシャンと交流し、周囲の美しい景色を楽しむ時間も持ちました。その大会で作上げた思い出は、私の心の中で永遠に特別な場所を占めることでしょう。」

ブレンダ・アンソニー

アメリカ

タラハシーゾンタクラブ

国際フレンドシップ・デーに向けて、#ZontaHearts (ゾンタのハート)を見せてください！

ゾンタ流で世界の友情を祝いましょう！2025年7月30日の「国際フレンドシップ・デー」に向けて、#InternationalDayofFriendship フォトキャンペーンを開催します。皆様の地元の名所の前で、ハートの形を作っている写真をお送り下さい。

参加方法：

- 個人またはグループで写真を撮影してください
- 顔を出しても OK、匿名でも OK
- ハートポーズや撮影場所に創意工夫を！

- 7月25日までに写真を pr@zonta.org までお送りください。国際フレンドシップ・デーの特集で紹介いたします。

もし締め切りを逃してしまった場合でも、ご安心ください！2026年にバンクーバーで開催されるゾンタ国際大会での特別企画のため、#ZontaHearts の投稿も受け付けています。

アイデアが浮かばない場合は、以下の例をご参照ください。



ゾンシャンの活動

ゾンシャンは、女性と少女のためのより良い世界を築くために行動しています！以下のストーリーでは、ゾンタクラブと学生クラブが地域社会や世界中でどのような影響を与えているかを紹介しています。

ヒューストン ZC: 女性の経済的自立のためのツールを提供

ヒューストン・ゾンタクラブ(米国)は、職業訓練、メンター制度、ターゲットを絞った支援を通じて、女性と少女のためのより良い世界を築くという使命を、「ひとつ一つの機会」を大切にしながら推し進めています。



最近の例として、ヒューストンゾンタクラブが連携する「The Women's Home (TWH)」での職業エンパワーメント・シリーズに参加したアマンダさんの話があります。アマンダさんは、履歴書の書き方、面接対策、時間管理、キャリア形成といったテーマでゾンタのボランティアが行うセッションに参加しました。際立った彼女の決意と努力により、プログラム修了直後に、彼女は大手不動産会社で取引コーディネーターの職に就くことができました。

「この仕事のために、5回の面接を受け、12件の推薦状を提出しました。自分の将来がとても楽しみです。...ゾンタの講習はとても楽しかったです。感謝しています！」とアマンダは述べました。

アマンダの話は、TWHの女性たちに実践的なスキルと経済的自立に向けた自信を与える、ゾンタクラブの職業訓練シリーズから生まれた多くの事例の一つです。講習以外では、ゾンタのメンバーがメンターシップ、ウェルネス活動、寄付キャンペーン、交流イベントを通じて継続的な支援を提供しています。

アパリ ZC: 初のリーダーシップ賞をゴールデン Z クラブ会長に授与

フィリピンのアパリゾンタクラブは、初の「アパリゾンタクラブリーダーシップ賞」をゴールデン Z FAS クラブ会長のシェーン・A・サバドさんに、授与しました。この賞は、ゾンタ両クラブの目標達成に際し、卓越したリーダーシップ、献身、奉仕、そして真摯な取り組みを称えるものです。



感謝の意を表す記念プレートは、継続的なパートナーシップ、支援、およびプロジェクトとアドボカシーの推進における積極的な関与に対し、キリノ・G・パスクア学部長とゴールデン Z FAS クラブにも授与されました。

ニュースで紹介されたゾンシャン

ゾンシャンが地元のニュースで話題になっています。彼らの取り組みが地域社会と更に広範囲にどのように影響を与えているか、ご覧ください。

アシュバートンゾンタクラブは、過酷な出産環境にある女性のバースキット（出産キット）の資金援助について、地元の新聞に取り上げられました。2024年ブリスベン国際大会でのワークショップに触発されたこの取り組みは、安全な出産の実践を促進することを目的としています。詳細はこちら: [出産環境を支援するキット](#)。

下のボタンをクリックして、地域社会で行動を起こすゾンシャンの活動から刺激を得てください。そして、あなたのストーリーを共有して、世界を変える方法を教えてください！

奉仕とアドボカシー

ゾンタは NO と言う

ストーリーを共有する



We proudly highlight our
#ZontiansinAction.

See the steps our members have taken
to make a difference around the world.

WATCH NOW

SHARE YOUR STORY フェスティバルへ参加をしましょう

感動の準備を！国際ゾンタは、8月26日に開催される初のバーチャルイベント「あなたのストーリーを共有するフェスティバル」へのご参加を心よりお待ちしております。世界中のクラブが、革新的な奉仕とアドボカシー活動を通じて地域社会に変化をもたらしたストーリーを共有します。6つのダイナミックなクラブから、その取り組みについてお聞きいただけます。

下記をクリックして登録し、私たちのグローバルコミュニティがどのように現実の変革を生み出しているかご覧ください。



登録



LEADING THE FUTURE

2024-2026 Zonta International Committee positions now open

2026–2028 年度国際ゾンタおよびゾンタ女性財団理事会ならびに国際指名委員会の候補者推薦の締め切りは、7 月 31 日(木)です。ゾンタの未来を形作る重要なリーダーシップ役職に、ふさわしいメンバー、あるいはご自身を推薦してください。詳細と推薦は [My ZONTA から](#)ご確認ください。

ゾンタ & UNICEF バーチャル体験

国際ゾンタと UNICEF が共同で開催する、**女性と少女のための安全な空間「Laaha」**の特別イベントに参加しましょう。Laaha は、女性と少女に対し、性と生殖に関する健康やジェンダーに基づく暴力に関する情報を提供し、必要な支援サービスへのアクセス方法も案内するプラットフォームです。これは、人道支援現場で女性と少女によって企画された、ジェンダーに基づく暴力に対処するための初のプラットフォームです。



ゾンシャンは、UNICEF のスタッフから紛争地域における女性と少女のための戦略と命を守る手段の効果について報告を受けます。参加者はまた、このプラットフォームが様々な国でどのように日常生活に組み込まれているかを確認できます。

9 月 4 日

9月 4 日 午後7時(日本時間)

登録

9 月 5 日 午前1時 00 分 (日本時間)

登録

CSW70 が迫っています！



STAY CONNECTED ABOUT CSW!



JOIN THE MAILING LIST

CSW70
MARCH 2026



ゾンタの基本知識:

欧州評議会の構造、機関および組織 – 欧州評議会の価値と使命を反映して

ゾンタの欧州評議会 (CoE) における参加資格について、さらに詳しく学びましょう。欧州最大の国際人権機関である欧州評議会 (CoE) に関する情報は、ゾンタの欧州評議会委員会が提供しています。第 6 回を[こちら](#)からご覧ください。欧州評議会の構造、機関、および組織が、いかにその価値と使命を反映しているか焦点を当てています。



[ここをクリックして](#)、欧州評議会のシリーズの基礎知識と第 4 回、第 5 回もご覧いただけます。さらに、「女性の権利活動家として知っておきたい事: 欧州評議会について」と題した[最新ウェビナー](#)もご視聴下さい。

今月の「注目すべき女性」: ジナラ・ン氏



ジナラ・ンさんは、内面の障壁を乗り越えて個人の可能性を引き出すことを支援するパブリック・スピーキング (人前で話す力) のコーチです。非営利団体、スタートアップ企業、フォーチュン 500 企業などの従業員や経営陣に対して、彼らが独自の声を見つけ、それを発信するための指導を行ってきました。



ジナラさんは、Remarkable Women, Powerful Stories ポッドキャストのホストであるリン・フオーリ OAM と対談し、自身の声を見つけ、自分自身のために声を上げることで、視点と目的がどのように変容したかを話しました。現在、スピーカー兼パブリック・スピーキングコーチとして、人が自身の声を見つけ、人生に意味のある変化をもたらすための自信を築くことを支援しています。

ジナラさんのストーリーをポッドキャストで聴く | [Spotify](#) | [YouTube](#)

今月のクラブの記念日を祝します！



マルティグ・エタン・ド・ベル・ゾンタクラブ

フランス、30 地区

45 周年

シドハウスオーネ・ゾンタクラブ

デンマーク、13 地区

25 周年

ゴード・ゾンタクラブ

オランダ、29 地区

25 周年

地域社会および世界中で女性と少女の権利擁護に向けたご尽力に、心より敬意を表します。7 月に記念すべき周年を迎える他のクラブについては、[ゾンタ ニュース](#) をご覧ください。

重要な日程とイベント

- 7 月 25 日: #ZontaHearts キャンペーンの締切日
- 7 月 30 日: [国際フレンドシップデー](#)
- 7 月 30 日: [取人身取引反対世界デー](#)
- 7 月 31 日: [2026-2028 年度国際ゾンタおよびゾンタ女性財団理事会ならびに国際指名委員会の候補者推薦締切日](#)
- 8 月 26 日: [ストーリーを共有するフェスティバル](#)
- 9 月 9 日: [人工知能がジェンダー平等に与える影響 - 原因と結果](#)
- 9 月 14 日: [ゾンタ・サイズ・ナウ シンクタンク](#)
- 9 月 18 日: [国際同一賃金デー](#)
- 10 月 11 日: [国際ガールズ・デー](#)
- 10 月 24 日: [国連デー](#)

www.zonta.org



Try email marketing for free today!

国際翻訳委員 矢崎和喜子

国際翻訳委員 西川ひろこ