

ゾンタニュース 2024 年 10 月号  
2024 年 10 月 24 日国際より受信



# Zonta News

Build a Better World for Women and Girls



## ゾンシャンの皆様

幼い頃、「どうしてそんなにボーイッシュなの？」と言われたことがありました。これは多くの女性が経験することで、少女として「こうあるべき」と期待されることが、少女時代には、当たり前のように言われます。言葉や問いかけの表現は違っても、根底にあるメッセージは一貫しています—「あなたは十分ではない」ということです。そのメッセージは、大人になっても付きまといます。



**Heart of Leadership (ハート・オブ・リーダーシップ)の報告によると**、少女たちは常にプレッシャーと完璧主義に悩んでいます：

- 74%の少女が、「みんなを喜ばせなければならない」というプレッシャーを感じていると答えています。
- 98%の少女は、「ある特定の見た目でなければならない」という強いプレッシャーにさらされています。
- 過去数年間で、「自信がある」と答えた少女の割合は **68%から 55%に減少しました。**
- 自分を「美しい」と思う女性はわずか 4%です。

話題を変えましょう。

**国際ガールズデー**に、世界中のゾンタ会員数百人が、「子どもの頃に言われたこと」そして「代わりに言われたかったこと」をメッセージとして共有しました。この世界的なキャンペーンは、世代や背景、地域に関係なく、このような否定的な言葉が長期的に心に影響を与えることを示しました。しかし、ゾンシャンとして、私たちは少女たちがその可能性を最大限に発揮できる世界を目指しており、少女たちに押し付けられるこのような否定的なメッセージを拒否しなければなりません。

このゾンタニュースを読みながら、あなたが子供の頃に聞いた否定的なメッセージと、その代わりに言ってほしかった言葉について考えてみてください。そして、未来の世代に何を伝えたいかを自問してみてください。それは希望のメッセージでしょうか？

私たちがまず、女性や少女たちの自信と自尊心を高めることから始めれば、女性や少女たちのためのより良い世界を築くことができるでしょう。

心を込めて、



サラ・トゥオミネン  
国際会長 2024-2026  
国際ゾンタおよびゾンタ女性財団

**ZONTA SAYS NO**  
TO VIOLENCE AGAINST WOMEN  
ONLINE SUMMIT

**10.DEC.24**  
BREAK THE SILENCE

REGISTER TODAY

[www.zontasaysno.com/online-summit/](http://www.zontasaysno.com/online-summit/)

## Zonta Says NO バーチャル サミットで自分を表現しましょう

ゾンタは「ゾンタは NO と言う」サミットの期間中、声を上げる若手会員を募集しています。12月10日のサミットの3つのセッションの冒頭で、若い会員に芸術的な表現で女性に対する暴力についての見解を語っていただく予定です。詩、短編小説、歌、ビジュアル・アート、舞台芸術など、芸術作品を共有したいと考えているZ



Zクラブ & GZクラブ会員の皆様へ

クラブまたはゴールデンZクラブ会員をご存知でしたら、[programs@zonta.org](mailto:programs@zonta.org)にお知らせください。

スペースには限りがありますので、予めご了承ください。

## ゾンシャンが希望のメッセージを共有

少女たちは否定的なメッセージを十分に耳にしています。国際ガールズデーに、世界中のゾンシャンがその流れを変え、少女たちに「あなたは十分すぎるほど素晴らしい！」という希望のメッセージを伝えました。



YouTube のプレイリストは[こちらから](#)

## ゾンシャンの活動

ゾンシャンは、女性と少女のためのより良い世界を作るために行動を起こしています！ゾンタクラブと学生クラブがどのように未来の世代をエンパワーしているか、以下のストーリーをお読みください。

## パース北部郊外 Inc ZC は奨学生を称える 晩餐会を開催

オーストラリアのパース北部郊外ゾンタクラブは、西オーストラリア州の Marmion Angling and Aquatic センターで特別晩餐会を開催し、(YWPA)「若い女性の奉仕賞」(現在は(YWLA)「若い女性のリーダーシップ賞」)の奨学生を祝いました。この晩餐会では、過去に同賞を受賞した6人の女性たちが、受賞後のキャリアについて話しました。



議員、市議会議員、ゾンシャン、来賓が出席したこの晩餐会では、若い女性を支援し、アドボカシー活動を推進するゾンタの取り組みが紹介されました。この晩餐会では、女性と少女のエンパワメントの重要性が強調され、地元の政治家たちから称賛の声が寄せられました。ワネロー市の副市長や州議会議員のローナ・ハーパー氏は、このイベントを「変革をもたらす女性達の感動的な夜」と評し、SNS で称賛のコメントを発信しました。

## ダバオ市 II ZC は学生の健康を支援するため 手洗い場を寄贈

生徒の健康増進と病気の蔓延を防ぐため、フィリピンのダバオ市 II ゾンタクラブ(会長:ヘルミア S. ポリントン)は、A.ボニファシオ小学校に20個の蛇口を備えた手洗い設備を寄贈しました。テープカットセレモニーで披露されたこの設備は、約200人の生徒の衛生状態を改善し、病欠の減少に役立つことが期待されています。



この取り組みは、健康な生徒がより良い学習者になることを認識し、より健全な学習環境の促進にクラブが貢献していることを示しています。クラブは引き続き学校に資金を提供することにより、細菌やウイルスの蔓延を抑え、生徒が安心して授業に出席し、学業に専念できることを目指しています。

### Share Your Story

あなたが奉仕活動を通じてどのように世界を変えているか、教えてください。

上のボタンをクリックして、[あなたのストーリーをシェアしてください!](#)



We proudly highlight our  
#ZontiansinAction.

See the steps our members have taken  
to make a difference around the world.

WATCH NOW

## ご存知でしたか？ゾンタの世界的影響力についてもっと知りましょう

欧州評議会 (CoE) は、ヨーロッパを代表する人権擁護団体です。320 の国際 NGO のひとつとして、欧州評議会 (CoE) から参加資格を認められている国際ゾンタは、独自の欧州評議会委員会を設置し、代表として国際非政府組織 (INGO) 会議に代表を送っています。

- CoE は 1949 年に設立され、46 の加盟国で構成されています。
- その目的は人権と民主主義を守ることです。CoE への加盟の前提条件は、欧州人権条約 (ECHR) への署名であり、46 カ国すべての加盟国が批准しています。
- 女性に対する暴力の防止とジェンダー平等は、CoE の中心的な価値観です。イスタンブール条約と人身取引禁止条約は、女性に対する暴力の防止に関する加盟国間の主要な合意事項です。

詳細はこちらから

## CSW69/北京+30 に参加しますか？



次回の女性の地位委員会 (CSW) は、**2025 年 3 月 10 日から 21 日まで**開催されます。

もっと情報が必要であれば、[CSW webpage \(CSW のウェブページ\)](#)で、資料や録画にアクセスしてください。入場券の申し込みも受付中です。次回の CSW への参加方法については、[こちら](#)をクリックしてください。

ゾンタ国連委員会のパメラ・モーガン委員長は、北京綱領の 12 の項目に関する一連の意見交換会を主催します。CSW69/北京+30 に参加する前に、これらの重要なトピックについて他のゾンシャン話合い、情報収集しましょう。意見交換会のリンク [Zonta International Events page\(国際ゾンタ・イベントページ\)](#)に掲載されます。



## CSW におけるゾンタ

### 児童婚をなくす アドボカシー・ウェビナー会議

11月12日、国際ゾンタアドボカシー委員会に参加し、UNFPA-UNICEFの「児童婚を終わらせるためのグローバルプログラム」におけるゾンタの変革的な取り組みを紹介します。ゲストスピーカーによる刺激的なウェビナー会議に参加して下さい。



プラギヤ・シャー・カルキさんは、ユニセフ・ネパールの児童保護専門家です。プラギヤさんは、ネパールにおける児童婚の終結に関連するプログラムについて、その成果も含め、彼女の見識を紹介します。

フレイディ・ライスさんは、団体「Unchained at last」の創設者です。彼女は、米国全州で例外なく結婚年齢を18歳に設定するという全国的な運動の高まりを支援する同団体の活動に関する最新情報を共有します。

ユニセフの代表が、UNFPAとユニセフの「児童婚を終わらせるためのグローバルプログラム」の最新活動について話します。国際ゾンタはこのプログラムと提携しており、代表者はUNFPAとユニセフUSAの「児童婚を終わらせるためのグローバルプログラム」の最新の活動について話します。

登録しましょう

### 次の注目すべき女性シリーズのゲスト マリリン・ワーリング博士を紹介しましょう:

マリリン・ワーリング博士は、ニュージーランドのオークランド工科大学公共政策学部名誉教授です。国際的には、政治経済学、開発援助、人権に関する画期的な業績で知られておられ、代表作に『*Counting for Nothing: What Men Value and What Women Are Worth*』があります。



2020年、マリリンさんは女性と経済への貢献が認められ、ニュージーランド功労勲章のデйм・コンパニオンの爵位を授与されました。また、国際ゾンタ名誉会員でもあります。

オンデマンドで聴く 10月31日 | [こちらから](#)

## 「ゾンシャン」誌はまもなく発行されます！

ゾンシャン今期第1号がまもなく発行されます！ご住所の確認をお忘れなく。ゾンシャン誌の受け取りを停止されている場合、または現在のご住所が国際の記録と一致しない場合、雑誌を再送することができません。11月4日までに変更手続きを行ってください。



25  
30  
40  
50  
60  
70  
75  
80  
85  
90  
95



celebrates this month's  
club anniversaries!

25  
30  
40  
50  
60  
70  
75  
80  
85  
90  
95

今月、クラブ創立記念日を迎えられたクラブの方々、おめでとうございます！

コーバリス・ゾンタクラブ

アメリカ、8 地区

創立 80 周年

ブラックヒルズ・ゾンタクラブ

アメリカ、12 地区

創立 70 周年

ヨンコピング・ゾンタクラブ

スウェーデン、21 地区

創立 65 周年

私たちは、あなたの地域社会と世界中の女性と少女のために提唱するあなた方の努力に拍手を送ります。10月に節目の記念日を迎える他のクラブについては、[ゾンタニュース](#)をご覧ください。

## 国際ゾンタ本部のスタッフを祝いましょう

今月は、国際ゾンタ本部の3人のスタッフの勤務記念日を祝います！



ジェン・クルーズさん、おめでとう

メンバーシップ担当

2年

マライア・カリス・グッドウィンさん、おめでとう

メンバーシップ・マネージャー

8年

ジェイミー・リトル・ハリスさん、おめでとう

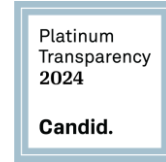
エグゼクティブ・オペレーション・コーディネーター

2年

## 重要な日程

- 11月1日～12月3日:Every Member Every November
- 11月10日:Zonta says NOW(ゾンタはNOWと言う) 大陸間シンクタンク
- 11月12日:アドボカシー委員会:児童婚撲滅ウェビナー会議
- 11月13日:会話サークル:女性と貧困
- 11月21日:ゾンタ新入会員オリエンテーション
- 11月25日:暴女性に対する暴力撤廃国際デー
- 11月25日～12月10日:ジェンダーに基づく暴力に反対する16日間の活動
- 11月30日:CSW69 入場券及びユース・オブザーバー申込締切日
- 12月10日:人権デー
- 12月10日:Zonta Says NO Virtual Summit(ゾンタはNOと言うバーチャルサミット)
- 1月1日～31日:アメリカ・イアハート月間
- 1月11日:アメリカ・イアハートデー
- 1月12日:Zonta Says NOW Intercontinental Think Tank(ゾンタはNOWと言う大陸間シンクタンク)
- 1月16日:新入会員オリエンテーション
- 1月24日:国際教育デー





[www.zonta.org](http://www.zonta.org)



Try email marketing for free today!

国際翻訳委員 矢崎和喜子  
国際翻訳委員 西川ひろこ