

ゾンタニュース 2024年9月号  
2024年9月26日 国際より受信



# Zonta News

Build a Better World for Women and Girls



親愛なるゾンシャンの皆様

ゾンタにおいては、私たちは、女性が変革の力強いリーダーであり、地域社会にインスピレーションを与え、アドボケートし、エンパワーメントしている姿を目の当たりにしています。しかし、女性が意思決定の役割に参画する場では、依然として障壁が存在します。これは特に若い女性や少女たちに該当し、現在、ジェンダー規範や不当な法律や政策によって彼女たちの成長期に特有の障害に直面しています。これらの規範や政策は、彼女たちの移動の自由や、行動、教育へのアクセス、自分たちの権利に関する決定をする能力を制限し続けています。



世界中の統計は、女性と少女が自分自身と未来をコントロールする力を持つことでより良い世界を築くことが可能になると、一貫して示しています：

- **雇用の平等は GDP の向上を意味します。**世界銀行のデータによれば、女性の雇用が男性と同じ水準であれば、**一人当たりの GDP は 20% 近く高くなるとされています。**
- **女性は気候変動にやさしい世界を実現する鍵を握っています。**国際自然保護連合(ICUN)によれば、女性は男性よりも**気候変動に適応するための気候にやさしい農業技術**を利用する可能性が高いとされています。また、**土地管理に関する**集団の意思決定に女性が関与するほど、そのグループはより多くの資源を保全しています。
- **意思決定権を持つ女性は、ジェンダーに基づく暴力の連鎖を断ち切ることができます。**BioMed Central Public Health 誌(健康と公衆衛生に関する研究を扱う学

術ジャーナル)によると、人間関係において意思決定権を持たない女性は、意思決定権を持つ女性に比べ、身体的暴力を経験する確率が 25.3%高いとされています。

ゾンタは、すでに私たちのプロジェクト、教育プログラム、クラブ活動を通じて、より多くの意思決定の立場にある女性を支援することで基盤を築いていますが、同様に重要なのは、私たちのコミュニティが女性や少女の経験を評価し、リーダーシップを発揮するよう奨励することです。

このゾンタニュースを読みながら、あなたやあなたの所属するゾンタクラブが、どのように若い女性や少女を指導的立場に立たせるよう支援しているか、考えてみてください。

自問してみてください: あなたは彼女たちの声がコミュニティで確実に聞かれているようにしているでしょうか、それとも、彼女達自身が主体的に行動するようにエンパワーしているでしょうか？

皆様の行動が、女性と少女のためのより良い世界を築くのです！

心を込めて



サラ・トゥオミネン  
国際会長 2024-2026  
国際ゾンタおよびゾンタ女性財団

NGO CSW/NY パネルで、意思決定の役割を担う女性について語るサラ国際会長の話を聞いてください。

 WATCH NOW

**CSW69**   
MARCH 2025

## 意思決定の役割を担う若い女性を支持しましょう！

ヤング・プロフェッショナル小委員会からの話を聞き、意思決定の立場にある若い女性の重要性について学びましょう。



「自分自身のアイデアを実現し、貢献する機会は、仕事でもプライベートでも、私にとって重要な原動力となっています。それを最も確実に実現できるのが管理職の立場です。だからこそ、私はリーダーシップの責任を引き受けることを常に喜んでおり、それは数え切れないほどの創造的な可能性を開くことに繋がるのです。」

**ペリット・リンダウ**

ドイツ・ゾンタeクラブ会長(ドイツ)



「若い女性でリーダーシップのポジションに就こうとしている人たちへのアドバイスは、ここまで来ることができた自分の能力に自信を持つことです。リーダーシップへの移行をより容易にするために、指導して下さる支援メンターとつながることを検討してください。インポスター症候群(成功しているのに「自分はその価値がない」と感じ、周囲を騙しているように思いこむ心理状態)はよくあることですが、孤立してしまう事になります。コミュニティーや同僚のサポートがあれば、より楽になるでしょう。」

**CJ・ブレイク**

オタワ・ゾンタクラブ(カナダ)



「若い女性が意思決定のプロセスに参加することの重要性は、若者の視点や関心を巻き込むことを可能にすることです。リスクを冒して決断することで、責任と権力がついてくると思います。さらに、取締役会の経験を持つことは、決定する若い女性に自信をもたらし、他の若い女性にも可能性を示します。」

**インウエン・"サラ"・チェン**

ニュー・ドーン GZ クラブ(台湾)



「若いゾンシャンとしてリーダーシップを発揮することは、私をエンパワーするだけでなく、リーダーシップの決定に新鮮な視点とビジョンをもたらすことを可能にしました。若い女性を意思決定プロセスに参加させることは、より包括的でバランスの取れた世界を作るために不可欠です。」

**クラウディア・グスマッタ**

ロンドン・ゾンタクラブ(英国)



「若い女性たちは、今日のグローバルな課題に対処するために不可欠な、新鮮な視点と革新的なアイデアをもたらします。長年にわたり、私はコラボレーションの価値と多様な視点に耳を傾けることの大切さを深く学んできました。初めて若いリーダーになる人へのアドバイスとしては、自分の声を信じ、学ぶ姿勢を持ち続け、責任を負うことから逃げないことです。あなたには真の変化を生み出す力がありますから。」

テハニ・チャンドラセナ・ペレラ  
賛助会員、(米国)

## ゾンシャンの活動

ゾンシャン達は、女性と少女のためのより良い世界を作るために行動しています！ゾンタクラブと学生クラブが若い女性リーダーのためにどのように道を切り開いているのか、以下のストーリーをお読みください。

### アデレード ZC:若い女性の為のリーダーシッププログラムを開始

オーストラリアのアデレードゾンタクラブは、女性が指導的地位に就く上で、男性に比べて大きな障壁に直面していることを認識していました。機会が増えているにもかかわらず、上級の指導的役割に占める女性の割合は依然として著しく低いのです。同クラブは、女子高校生への奨学金支援を続けてきていますが、リーダーシップ研修の実施にどのような支援ができるかを模索してきました。



2018年、クラブは「若い女性のリーダーシッププログラム」を開始しました。毎年、卒業式を開催し、各グループがプロジェクトを発表し、その活動が地域社会や学校にどのような影響を与えたかを報告します。参加者にはそれぞれ参加証明書が授与されます。式典には、クラブ、学校スタッフ、参加者の家族、地域の関係者、教育や女性の地位問題を担当する州の政治家が出席します。卒業生からは、自信が深まり、リーダーシップを発揮する意欲が高まったとの報告があり、プログラム参加後、学校でリーダーシップを発揮するようになった人もいます。

このプログラムは、2023年に南オーストラリア州奉仕クラブ協会のプレミア賞で教育部門賞と総合最優秀プロジェクト賞を獲得しました。

## サンタクラリタ・バレーZC:Zクラブ、ゴールデンZクラブのためのリーダーシップ研修を開催

米国サンタクラリタ・バレーゾンタクラブは、地元の3つのZクラブとゴールデンZクラブの学生を招いて、キャニオン高校でリーダーシップ研修を開催しました。生徒とアドバイザーが協力し、ブレインストーミングを行い、学生クラブが推進力を発揮し率先して実践する次年度の奉仕プロジェクトやアドボカシー計画を立てました。



### Share Your Story

あなたが奉仕活動を通じてどのように世界を変えているか、教えてください。  
上のボタンをクリックして、あなたのストーリーをシェアしてください！

A WORLD OF DIFFERENCE

We proudly highlight our  
**#ZontiansinAction.**

See the steps our members have taken  
to make a difference around the world.

WATCH NOW

世界中で変化を起こしたゾンシヤンの活動を見ましょう。

ZONTA INTERNATIONAL  
BUILD A BETTER WORLD  
FOR WOMEN AND GIRLS

10月11日  
忘れないで下さい

国際ガールズ・デー

少女たちは十分な否定的なメッセージを受け取っています。  
希望のメッセージを伝えましょう！

少女たちは、周りに合わせるべきだと十分に聞かされています。彼女たちに「あなたはそのまま  
で十分だよ」と伝えてみませんか。この国際ガールズ・デーに、世界中の少女たちに希望のメッ  
セージを送りましょう：

- 紙の片面に、あなたが子供の頃に聞いた、あなたをカづけられなかったメッセージを書いてください。
- 紙を裏返し、反対側に、代わりに聞いたかったカづけられるメッセージを書いて下さい。つまり少女たちをためらわせるネガティブな考えに対抗するようなメッセージを書きましょう。
- 両面それぞれ約10秒間持ち、自分自身をビデオに撮ります。話す必要も、笑顔になる必要もありません。ありのままの自分でいてください。
- それを **10月4日**までに [pr@zonta.org](mailto:pr@zonta.org) に投稿してください。

## WEB 講演会：イスタンブール条約の監視における市民社会の役割。ヨーロッパのゾンシャンにできること

イスタンブール条約は、法的拘束力のある条約として最も評価されているものであり、女性に対する暴力や家庭内暴力に取り組むためのロールモデルとしても広く認識されています。イスタンブール条約は、この深刻な侵害に取り組む最も先進的で権威のある国際人権条約です。イスタンブール条約における監視メカニズムの一環として、独立した専門家グループである「GREVIO」による監視が非常に重要な役割を担っています。それは、イスタンブール条約を批准した国によって、条約の要件や規定がどれだけ実践されているかを評価します。



**10月24日午前1時(日本時間)に開催される国際ゾンタ欧州評議会委員会に参加し、ゾンシャンがどのように監視メカニズムに参加し、国内レベルでの条約の適用における問題点やギャップを報告する上で重要な役割を果たす方法について学びましょう。**

登録



A LEADERSHIP SERIES BY  
ZONTA INTERNATIONAL

**REMARKABLE WOMEN  
POWERFUL STORIES**

### 注目すべき女性：ステファニー・コパス・キャンベル氏 オーストラリア名誉勲章受章

ステファニー氏は、オーストラリアとインド太平洋地域において、公共、民間、慈善、コミュニティセクターでの豊富な経験を持っています。彼女は、パプア



ニューギニア、フィジー、ツバルとオーストラリアの2国間援助プログラムや、オーストラリアの太平洋地域プログラムの責任者を歴任。また、CARE オーストラリアとオイルサーチ財団で上級管理職を務めた経験もあります。

オンデマンドで聴く 9月26日 | [Bio](#)

## 世界中のゾンタクラブを祝いましょう！

25  
30  
40  
50  
60  
75  
80  
85  
90  
95

  
**ZONTA**  
INTERNATIONAL  
celebrates this month's  
club anniversaries!

WELCOME TO OUR  
NEW ZONTA CLUBS



今月、クラブ創立記念日を迎えられた方々、おめでとうございます！

ミッド・オハイオ・バレー・ゾンタクラブ

**5 地区 (アメリカ)、**  
**創立 65 周年**

ヴィシー・ゾンタクラブ

**27 地区 (フランス)**  
**創立 60 周年**

国際ゾンタと一緒に新しいクラブを歓迎しましょう！

トンプリ・ゾンタクラブ

**17 地区 (タイ)**

私たちは、あなたの地域社会とそれ以外の地域の女性と少女のためにアドボケートするあなたの努力に拍手を送ります。9月に節目の記念日を迎える他のクラブについては、[ゾンタニュース](#)をご覧ください。

新クラブが、女性と少女のためのより良い世界を築くというゾンタの使命と価値観をどのように推進していくのか、私たちは楽しみにしています。

## 国際ゾンタ本部のスタッフを祝いましょう！

今月は、国際ゾンタ本部の2人のスタッフの勤務記念日を祝います！



メーガン・ラダヴィッチさん(CAE) おめでとう

専務理事

15年

フィリス・リンクさん おめでとう

人事・経理シニアコーディネーター

6年

## 重要な日程

- ・10月11日: 国際ガールズ・デー
- ・10月17日: ゾンタ新入会員オリエンテーション
- ・10月23日: 国際ゾンタ欧州評議委員会 オンライン講演
- ・10月23日: 10月クラブ・クリエイターズ・イベント
- ・11月10日: Zonta Says NOW 大陸間シンクタンク
- ・11月21日: ゾンタ新会員オリエンテーション
- ・11月25日: 女性に対する暴力撤廃の国際デー
- ・11月25日～12月10日: 16日間の女性に対するジェンダーに基づく暴力撤廃キャンペーン



[www.zonta.org](http://www.zonta.org)

国際翻訳委員 矢崎和喜子

国際翻訳委員 西川ひろこ