



親愛なるゾンシャンンの皆様、

今、オリンピックが開催されています。5,000人以上の女性アスリートが一堂に会して、私たちがすべての女性に望んでいる自己の可能性を最高レベルまで高めることへ力を注いでいる姿を見て、私は感動しています。今年の大会は、史上最も女性を中心とした大会になることでしょう。

2020 ONE



1900年にフランスのパリで開催された大会で、女性が初めて競技に参加したことをご存知ですか？総勢997名の選手のうち、22名(2.2%)の女性が、テニス、ヨット、クロケット、馬術、ゴルフの5つの競技に出場しました。2016年にリオで開催された大会では、参加者の45%が女性でした。国際オリンピック委員会によると、2020年オリンピック参加者のうち女性が占める割合は48.8%となります。

これらの選手は、私たちの行く手に立ちはだかるかもしれないハードルを乗り越える力があることを思い出させてくれます。ゾントは、国際奉仕プロジェクトである「[マダガスカルについて学ぼう](#)」や「[児童婚を終わらせる](#)」を通して、このような課題を回避するための機会を少女達に提供することに力を注いでいます。私たちはこれらのプロジェクトから、「遊び」の重要性や、活発に活動することが少女たちの心身の健康にいかに関与するかを学びました。

今年のオリンピックを興奮しながらテレビで見ていると、私たちは 2018 年の横浜国際大会での経験から、すべてのアスリートが日本の人々から最高のおもてなしで迎えられていることを確信しています。ゾンタの精神、そしてオリンピックの精神をもって、女性や少女たちがどんな障害があっても夢を追求できるよう、力を合わせていきましょう。

敬具



シャロン・ランゲンベック(博士)  
国際会長



追伸 私は女子シンクロナイズドスイミングをしています。あなたの好きなスポーツは何ですか？

---

**Firsts for Women**



オリンピックに敬意を表して、記録やガラスの天井を破り、オリンピックで歴史を作った「最初の女性アスリート」を誇りを持って紹介いたします。



**エレヌ・ド・ プルタ  
レス**

スイス、1900 年  
オリンピックに出場し、金メ  
ダルを獲得した  
最初の女性



**ヘルマ・サボー**

オーストリア、1924 年  
冬季オリンピックで女子シ  
ングルスフィギュアスケート  
競技で金メダルを獲得した  
最初の女性



**ハリナ・コノパッカ**

ポーランド、1928 年  
円盤投げで金メダルを獲  
得し、ポーランドに初めて  
金メダルをもたらした  
最初の女性



**ローリ・ファン・ メトホルスト**

カナダ、1984 年  
新体操競技で金メダルを獲得した  
最初の女性



**カリーナ・フォークト**

ドイツ、2014 年  
スキージャンプで金メダルを獲得した  
最初の女性

**Follow @firstsforwomen**

オリンピックの "最初の女性 "や世界中の女性たちの画期的な偉業をフォローするに  
は、新しい Firsts for Women のインスタグラムをご覧ください！

---

## 「遊び」の重要性

子どもたちが遊んでいるときは、目に見える以上のことが起きています。子どもたちはその活動の中で、探求、発明、創造、他者との共同作業などの重要なスキルを学んでいます。これらのスキルは、子供の頃の学校生活から大人になってからの仕事に至るまで、人生のあらゆる場面で必要となります。

しかし、遊びの時間を削ってしまう日常活動も多くあります。例えば、過密スケジュール、家事や家族のために大きな時間を割いたりすることもあります。家族のために安全な水を汲みに行くことを課せられた子どもたちには遊びの時間がありません。紛争地域で育った子供たちは、安全に遊ぶ環境すらありません。ユニセフによると、「困難な状況にあっても、活発な遊びは子どもたちが逆境に対処するのに役立ちます。仲間や大人と一緒に遊んだりすることで得られる喜びやつながりは、トラウマを抱えた子どもが溜め込んでしまうストレスに対する強力な解毒剤となります」。

「マダガスカルについて学ぼう」と「児童婚を終わらせる」のプロジェクトを通して、子どもたちが遊びやスポーツを通じて教育や仲間と関わる時間を捻出するための資料をコミュニティーに提供することで、子どもたちの健康と幸福を確保します。

---

### マダガスカルについて学ぼう

#### ユニセフの2018年の報告書「スポーツを始めよう」

によると、開発のためのスポーツ・プログラムは、「生徒の参加意欲、出席率、学校生活の楽しさ、教師や仲間との関係や行動の改善のような前向きな教育・学習環境の鍵である教育成果に貢献することによって教育システムが直面している課題に対処することができます」。



「マダガスカルについて学ぼう」プロジェクトの結果として、すべての公立中学校で 12 万 5 千人以上の子どもたちがスポーツ用品や学習教材の恩恵を受けています。さらに、マロランタ町にある中学校の建設プロジェクトの一環として、国際ゾントの支援により運動場が建設されました。

Learn more

## 児童婚を終わらせる

社会的共生は、スポーツや遊びと結びついています。また、「スポーツを始めよう」で報告されているように、スポーツはスキルを向上させ、社会経済的不平等を減らし、少女のエンパワーメントに焦点を当てると同時に、社会から取り残されたグループが招集され、交流し、社会生活に参加するための安全な場所の利用可能性と適合性を与えます。



「児童婚を終わらせる」グローバルプログラムでは、教育部門との連携を強化し、コミュニティの安全な場所に参加している未就学の思春期の少女たちを登録し、彼女たちに正規の学校への入学を支援できるようにしています。ネパールでは、少女たちの共生を促進し、学習意欲を高めることを目的として、仲間が主導する宿題グループ、学習キャンプ、ライフスキルキャンプ、クイズ大会、スポーツ活動など、さまざまな放課後活動を実施しました。

2018 年、ガーナでは、月経衛生管理(MHM)キャンペーンの一環として、ユニセフは 252 の学校で MHM 教育パッケージを実施し、合計 22,203 人の生徒たちに支援を行いました。この取り組みにより、2019 年に学校向けの MHM ガイドラインが作成され、学校での水・衛生・トイレ(WASH)に関する国のガイドラインの一部にもなっています。WASH キャンプでは、ユニセフは、ライフスキル教育、MHM 教育、遊びやスポーツを

通しての健康・衛生促進、メディア／アドボカシースキル、エンパワーメントを支援しました。

[Learn more](#)

ゾンタ女性財団への寄付を通じて、ゾンタは女性の生活、その子供たちの生活、そして彼女たちが生活し、働く地域社会を改善しています。世界中の女性と少女のために、ジェンダー平等を実現していただきありがとうございます。

[Donate](#)



A LEADERSHIP SERIES BY  
ZONTA INTERNATIONAL

**REMARKABLE WOMEN  
POWERFUL STORIES**



シカゴ女性財団のフェリシア・デイビス会長兼 CEO の話を聞いてください。

[Watch now](#)



[www.zonta.org](http://www.zonta.org)

ソーシャルメディアを通じて国際ゾントアの使命や活動を広めてください。

